ORKOS

Since 1985

SUISSE

<u>Commandes</u> du mercredi 24/02 au dimanche 28/02/21

<u>Livraison</u> le mercredi 03/03

La caroube, un excellent fruit méconnu !

Le caroubier est un arbre d’environ 5 à 7 mètres de haut et pouvant vivre jusqu’à 500 ans ! Tout comme de nombreuses légumineuses, il est capable de pousser sur des terrains pauvres et ce miracle a apporté une ressource vitale aux habitants de la Méditerranée, grâce à ses fruits appréciés depuis l’Antiquité pour leur chair douce pouvant être transformée en farine.

Notre caroube est cultivée en Espagne par un producteur accompagnant Orkos depuis ses débuts. Il ne met bien sûr aucun engrais, inutile car les feuilles du caroubier tombent au sol en grande quantité chaque année et servent de fertilisant naturel. La récolte à l’ancienne est entièrement manuelle, les caroubes sont décrochées à l’aide de longs bâtons ou de cannes, puis ramassées sur le sol. Si vous ne connaissez pas encore la caroube, nous vous invitons à tester ses gousses, d’environ 15 cm de long, délicieuses et parfumées, récoltées récemment fin 2020. C’est un produit économique et déjà disponible à partir de 250g. Certains disent qu’elles ont parfois une saveur rappelant le chocolat. Alors pourquoi s’en priver ? Profitons de ses nombreuses vertus et redonnons ensemble à ce fruit oublié, mais riche en fibres, sa place dans notre alimentation !

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

COCO PAGODE LIGHT

DE THAÏLANDE

Un concentré de vitalité à la saveur exquise !

~~19,95 /kg~~

-27,3%

à partir de 12 kg: 14,50 /kg

à partir de 6 kg: 15,60 /kg

à partir de 3 kg: 17,85 /kg

CHIRIMOYA

D'ESPAGNE

À la fois crémeux, fruité, très légèrement citronné... La perfection !

~~10,95 /kg~~

-21%

à partir de 3 kg: 8,65 /kg

Fruit de la saison

GRENADILLE DU PÉROU

18,25 /kg

La grenadille rappelle le fruit de la passion par son croustillant, mais sa chair est douce et délicatement relevée par le goût de ses graines. Vous pouvez soit la manger à la petite cuillère après l'avoir coupée en deux, soit éplucher sa coque cassante et manger la chair avec son enveloppe blanche et moelleuse.

11,40/kg

Goyave

Un parfum prononcé, un goût fascinant !

14,55/kg

Châtaigne

À manger fraîche ou un peu séchée (elle est alors plus concentrée).

8,80/kg

Pepino

Désaltérant et rééquilibrant comme un melon.

9,85/kg

Banane Canaries

Une chair riche au goût prononcé. En baisse cette semaine.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	11,30/kg
Bengkoang	Tha	P	17,70/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	7,60/kg
Carotte	Ita	S	7,25/kg
Carotte multicolore	Fra	S	8,50/kg
Céleri branche	Fra	P	6,75/kg
Céleri-rave	Fra	S	10,95/kg
Champignon de Paris	Pay	S	11,20/kg
Concombre long lisse	Esp	S	8,65/kg
Courge Chapa	Esp	P	6,25/kg
Courgette verte	Esp	S	7,25/kg
Curcuma	Per	S	14,75/kg
Fenouil	Esp	P	6,60/kg
Gingembre	Per	S	12,80/kg
Herbe à glace bq 250	Esp	P	7,05/p.
Navet violet	Fra	S	12,00/kg
Oignon jaune	Pay	S	6,40/kg
Patate douce rose	Esp	P	6,90/kg
Persil racine	Fra	S	9,20/kg
Petit pois	Esp	P	9,95/kg
Pomme de terre	Fra	S	5,90/kg
Radis noir	Fra	S	9,10/kg
Tamarillo orange	Per	P	18,45/kg
Topinambour rose	Fra	S	6,75/kg
Yacon	Per	P	16,55/kg

Baisses

Avocat Hass	~~13,45/kg~~	13,05/kg	-3%
Banane Fifi	~~17,45/kg~~	16,95/kg	-3%
Courgette verte	~~10,40/kg~~	7,25/kg	-30%
Endive	~~14,50/kg~~	13,45/kg	-7%

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-fleur blanc	Fra	S	3,80/p.
Chou-rave vert	Fra	S	2,65/p.

6,25/kg

Courge Chapa

Une variété particulièrement sucrée.

16,55/kg

Yacon

Tendrement croquant et fruité.

19,05/kg

Mangue Emeraude

Une petite mangue sauvage au goût intense.

18,80/kg

Papaye rouge

Une variété très appréciée pour son goût intense.

23,85/kg

Sapote Lucuma

Elle rappelle un bon cake.

21,95/kg

Pitaya jaune

Sa chair est à la fois désaltérante et bien sucrée.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	17,10/kg	16,25/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	11,85/kg	11,26/kg dès 6kg
Ananas Pain de Sucre	Cam	P	11,70/kg	11,12/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	16,75/kg	15,91/kg dès 3kg
Avo.Cocktail Fuerte	Esp	P	15,70/kg	14,92/kg dès 4kg
Avocat Bacon	Esp	P	11,35/kg	10,78/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	11,25/kg	10,69/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	13,05/kg	12,40/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	14,75/kg	14,01/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	9,85/kg	9,36/kg dès 5kg
Banane Fifi	Per	P	16,95/kg	16,10/kg dès 3kg
Banane figue	Cam	P	11,25/kg	10,69/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	11,25/kg	10,69/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	11,30/kg	10,74/kg dès 4kg
Banane Poyo	Col	S	7,10/kg	
Banane Rose	Cam	P	13,05/kg	12,40/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,20/kg	14,44/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	7,65/kg	7,27/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	10,95/kg	10,40/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	19,95/kg	18,95/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	11,85/kg	11,26/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	17,40/kg	16,53/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	36,50/p.	34,68/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	18,45/kg	17,53/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	18,55/kg	17,62/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,55/kg	21,42/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	11,40/kg	10,83/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	18,25/kg	17,34/kg dès 3kg
Jaque	Cam	P	17,45/kg	16,58/kg dès 6kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	15,45/p.	14,68/p. dès 6p.
Longane	Tha	P	21,40/kg	20,33/kg dès 2kg
Mangue Emeraude	Cam	P	19,05/kg	18,10/kg dès 4kg
Mangue Kent	Per	P	17,80/kg	16,91/kg dès 4kg
Mangue Sensation	Esp	P	13,70/kg	13,02/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	19,95/kg	18,95/kg dès 3kg
Maracuja violet	Tha	P	19,75/kg	18,76/kg dès 4kg
Noni bq	Cam	P	20,90/kg	19,86/kg dès 2kg
Papaye rouge	Tha	P	18,80/kg	17,86/kg dès 4kg
Papaye Rouge Colombo	Cam	P	14,55/kg	13,10/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	8,80/kg	8,36/kg dès 3kg
Physalis Gold 100g	Per	P	4,90/p.	4,66/p. dès 10p.
Pitaya jaune	Per	P	21,95/kg	20,85/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	20,55/kg	19,52/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	23,85/kg	22,66/kg dès 3kg
Sapotille	Tha	P	20,20/kg	19,19/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,40/p.	12,73/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	18,45/kg	17,53/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,50/p.	3,33/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 225g	Ind	P	10,95/p.	10,40/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	22,25/kg	21,14/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	19,05/kg	18,10/kg dès 2kg

dès 19,75/kg

Maracuja jaune ou violet

Il peut être consommé lisse ou fripé.

22,55/kg

Fruit du Dragon blanc

Chair fondante à la saveur fine.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Tout simplement satisfaisant !

dès 17,80/kg

Mangues Kent et Hayden

Juteuses et abricotées...
Un délice !

13,40/450 ml

Sève de palmier

Un nectar au goût intense et incomparable.

11,85/kg

Ananas Cayenne

Cueilli à pleine maturité !
En baisse cette semaine !

17,45/kg

Jaque

Saveur entre gâteau au citron et banane…

11,25/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Deux mini-bananes à la saveur de pâtisserie.

36,50/500 g

Durian Morn Thong décortiqué

Rappelle la meilleure des crèmes anglaises.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	11,30/kg	10,74/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	10,75/kg	10,21/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,10/kg	18,15/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	19,55/kg	18,57/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	18,50/kg	17,58/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	13,75/kg	13,06/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	13,80/kg	13,11/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,70/kg	21,57/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	29,60/kg	28,12/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,50/p.	

Arachide violette décortiquée

Bien charnue, saveur tendre et riche, particulièrement satisfaisante !

11,20/500g

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	17,40/p.	16,53/p.	dès 6p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	16,70/p.	15,87/p.	dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,05/p.	14,30/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 6p.
Arachide déc. 1kg	Ira	P	22,50/p.	21,38/p.	dès 3p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	18,15/p.	17,24/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,35/p.	21,23/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,60/p.	12,92/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	9,75/p.	9,26/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,60/p.	12,92/p.	dès 4p.
Noix déc. 500g.	Rou	P	13,55/p.	12,87/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	14,10/p.	13,40/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	28,50/p.	27,08/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,65/p.	5,37/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.	
Amarante 500g	Per	P	8,45/p.	
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,85/p.	
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,05/p.	
Haricot azuki 500g	Chi	P	6,00/p.	
Haricot mungo 500g	Chi	P	6,55/p.	
Quinoa 500g	Bol	P	10,90/p.	1
Riz doux 500g	Cal	P	9,80/p.	
Sésame brun 500g	Ira	P	9,25/p.	
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,65/p.	

Astuces conservation des bananes

Aussi longtemps qu'elles ne sont pas parfaitement mûres, maintenez-les dans un sac en plastique, à température ambiante (20-25°C), en compagnie de quelques pommes. Une fois mûres, les bananes craignent surtout le froid et l'humidité. Sortez-les donc de leur sac en plastique, et évitez autant que possible les points de contact avec des surfaces froides, susceptibles d'être humides par condensation. Certains séparent toutes les bananes les unes des autres, afin d'éviter qu'un début de noircissement ne se propage à l'ensemble de la main. Une autre solution consiste à suspendre les mains entières à de petits crochets ou de petits échelons de bois attachés le long d'une ficelle pendue au plafond.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,85/p.	10,31/p. dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	11,85/p.	11,26/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,65/p.	9,17/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	17,95/p.	17,05/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,55/p.	21,42/p.	dès 6p.
Olive sèche 500g	Esp	P	18,05/p.	17,15/p.	dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	43,00/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	86,00/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	51,40/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	102,50/p.
Testset dattes	Fra	P	28,20/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,95/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,50/p.

6,15 /p.

Coco jeune séché

Produit à goûter sans faute ! Tendrement beurré… on ne peut plus s'en passer.

20,80 /kg

Datte Mozafati tendre

Chair à la fois tendre et bien consistante.

11,45 /p.

Miel de lavande

Apprécié de tous, grâce à son arôme délicat et légèrement fruité.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,50/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,80/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,60/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	23,85/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,60/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,75/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,65/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,10/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	22,50/p.
Ouvre-huître	Fra	6,05/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	23,35/kg
Argile blche.ventilé	Fra		8,20/p.
Ghassoul 1kg	Mar		10,05/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,05/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,75/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,70/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,20/p.	9,69/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,50/p.	7,13/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,35/p.	6,03/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,45/p.	8,03/p.	dès 8p.
Caroube 250g	Esp	P	3,50/p.	3,33/p.	dès 12p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	5,15/p.	4,89/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,20/p.	4,94/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,55/p.	14,77/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,05/p.	8,60/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,55/p.	6,22/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	9,90/p.	9,41/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,75/p.	10,21/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	19,05/kg	18,10/kg	dès 2kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,95/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	10,60/p.	10,07/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	11,80/p.	11,21/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,15/p.	10,59/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	11,00/p.	10,45/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	11,75/p.	11,16/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	10,70/p.	10,17/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,30/p.	19,29/p.	dès 5p.
Barhi tendre 1kg	Ira	P	22,50/p.	21,38/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	21,30/p.	20,24/p.	dès 5p.
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	20,65/p.	19,62/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	20,80/p.	19,76/p.	dès 5p.
Khalasah 1kg	Ara	P	19,90/p.	18,91/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,05/p.	30,45/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,45/p.	22,28/p.	dès 5p.
Medjool tendre 1kg	Cal	P	29,15/p.	27,69/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	20,80/p.	19,76/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	25,25/kg	23,99/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	24,70/p.	23,47/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	21,40/p.	20,33/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,45/p.	19,43/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,45/p.	22,28/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	28,20/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	19,75/p.	18,76/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

dès 18,45/kg

Figues de Barbarie verte et rouge

Rafraîchissantes avec un délicieux goût fleuri.

15,45/500g

Jaque décortiqué

Décortiqué à pleine maturité, il est fin prêt à être dégusté !

Cameroun

14,30/kg

PAPAYE SOLO

Cette petite papaye africaine est très appréciée pour sa chair tendre, juteuse et bien parfumée. Elle a également une taille bien pratique : 450 g. en moyenne.

20,55/kg

Safou

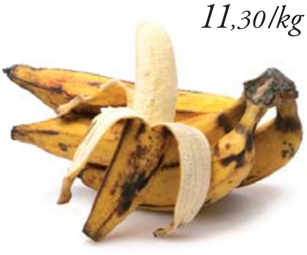
Bien mûr, il a un goût de fromage aux fines herbes.

17,10/kg

Abricot des Antilles

Saveur à la fois abricotée et citronnée.

11,30/kg



Banane Plantain

Une banane très appréciée bien mûre. En baisse cette semaine.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com	**Jours de livraison :** mercredi	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00	**PostFinance**
Tél. : +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18h et 22h)*	Forfait « standard » : **14,45 CHF**	*(pour nous atteindre en journée)*	**IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5
Fax : +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait « Poste » : **16,95 CHF**		*À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*
	Forfait « garantie » : **24,95 CHF**		

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.